



**CAMPING-CŒUR**

*Prenez le temps d'aimer*

**COUP D'POUSS BASTILLE**  
**PROJET CAMPING - CŒUR**

Association Coup D'Pouss Bastille

Siège social : 44 rue de la Roquette, 75011 Paris

[www.couppoussbastille.fr](http://www.couppoussbastille.fr) - [www.camping-coeur.fr](http://www.camping-coeur.fr)





# Sommaire

---

<b>Cadre d'intervention</b>	<b>4</b>
- L'association	5
- Les activités	6
- L'équipe Coup d'pouss Bastille	8
<b>La situation des SDF en région parisienne</b>	<b>10</b>
<b>Le projet Camping-Cœur</b>	<b>12</b>
<b>Le fonctionnement du camping-car</b>	<b>15</b>
<b>Le budget</b>	<b>19</b>
<b>Pourquoi et comment nous soutenir ?</b>	<b>20</b>
<b>Annexe</b>	<b>22</b>



# Cadre d'intervention

---





# L'association

L'association Coup D'Pouss Bastille, fondée en 2011 et reconnue d'intérêt général, est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901 modifié. Son siège social est au 44, rue de la Roquette, 75011 Paris. Coup d'Pouss Bastille a pour objet de développer des actions sociales sous plusieurs formes :

- ✓ **Assistance morale et matérielle par l'entraide et la bienfaisance, des personnes en difficulté.**
- ✓ **Partenariats avec d'autres associations partageant les mêmes buts.**

Pour atteindre ses objectifs, les moyens d'actions de l'association sont :

- ✓ L'aide, le conseil et l'orientation dans les démarches administratives et juridiques.
- ✓ L'accompagnement pour l'accès à l'emploi
- ✓ Les collectes (alimentaires, hygiène et vestimentaires) organisées auprès des magasins partenaires
- ✓ Les colis alimentaires distribués aux personnes défavorisées.
- ✓ L'accueil et les repas pour les sans-abris
- ✓ Les maraudes hebdomadaires organisées auprès des personnes sans domicile fixe du quartier (distributions des repas et des kits d'hygiène)
- ✓ En période hivernale, les distributions de vêtements chauds
- ✓ La participation annuelle au repas solidaire organisé par la mairie du 11<sup>ème</sup> arrondissement.



# Les activités



## **Maraudes hebdomadaires**

Nous menons des actions régulières auprès des SDF (sans domicile fixe). Nous intervenons dans le 11ème arrondissement pour distribuer des colis alimentaires, vestimentaires et des kits d'hygiène.

Ces interventions hebdomadaires visent à avoir un échange de qualité avec ces personnes. Notre objectif dans ces interventions est d'être à l'écoute et d'engager une relation de confiance avec eux.



## **Collectes alimentaires, vestimentaires et produits d'hygiène**

Grâce aux partenariats avec les commerçants de notre quartier et aux différents dons, nous collectons régulièrement des denrées alimentaires et divers articles destinés à être distribués aux bénéficiaires.



## Service de blanchisserie

Les vêtements sales sont récupérés dans un sac avec identification, lavés, séchés et rendus la semaine suivante.



## Colis alimentaires

Grâce aux partenariats avec les commerçants de notre quartier et aux différents dons, nous collectons régulièrement des denrées alimentaires, et divers articles destinés à être distribués aux bénéficiaires.



## Accompagnement à la recherche d'emploi

En vue de la réinsertion professionnelle, nous intervenons auprès de personnes à la recherche d'un emploi en proposant notre aide à la rédaction de CV, de lettre de motivation et à la préparation préalable à l'entretien d'embauche.



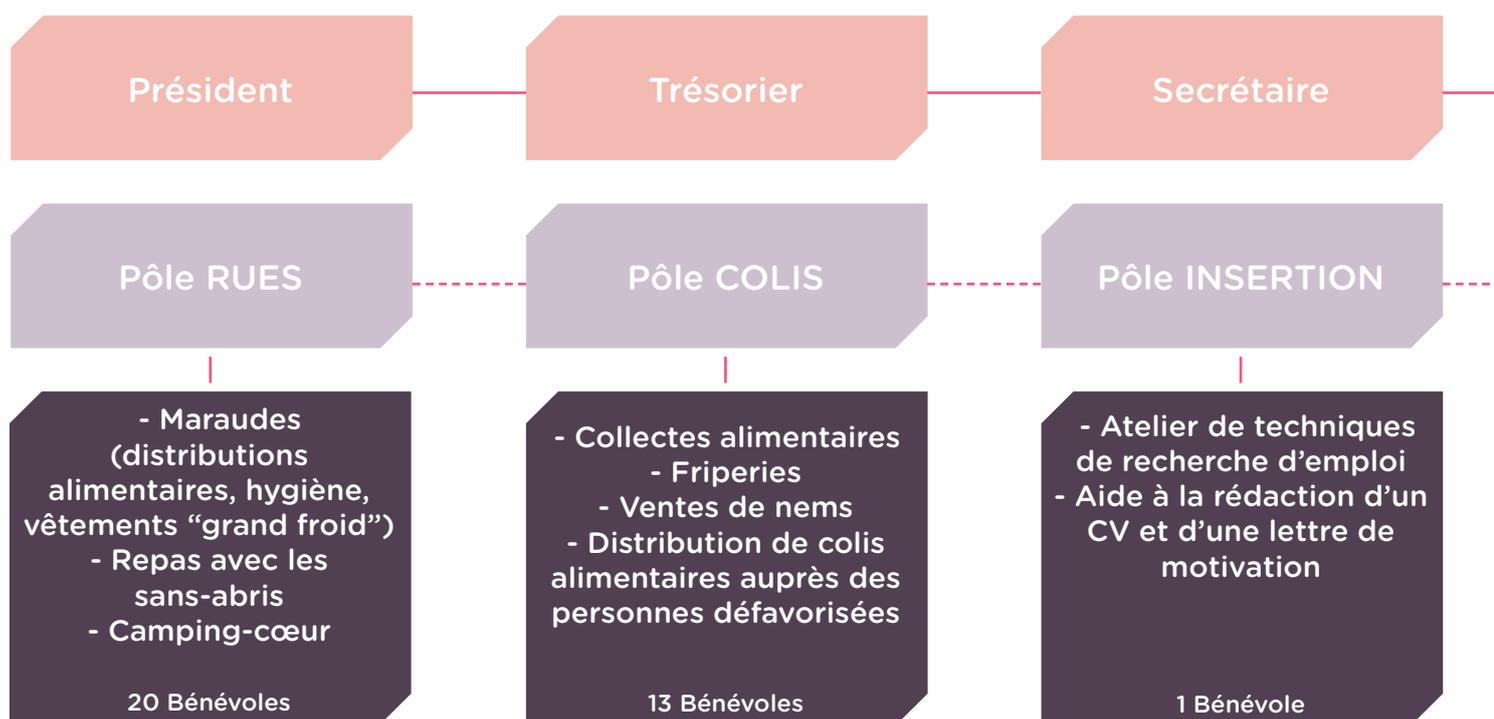
## Repas de quartier

Depuis 2016, à l'initiative de la mairie du 11<sup>ème</sup> arrondissement et son conseil de quartier, nous participons annuellement au repas solidaire en lien avec les différentes associations. Cette rencontre encourage la mixité sociale.

# L'équipe Coup d'Pouss Bastille

Une quarantaine de bénévoles actifs de divers horizons sont engagés dans l'association depuis sa création. Nous comptons parmi ces bénévoles, entre autres, des accompagnateurs professionnels à la recherche d'emploi, des travailleurs sociaux et des professionnels de santé.

## Organigramme





Administratrice

Pôle AIDE  
JURIDIQUE et  
ADMINISTRATIVE

- Entretiens individuels (audit des besoins)
  - Aide administrative
  - Aide Juridique
- 2 Bénévoles

Administratrice

Pôle  
COMMUNICATION

- Site Internet
  - Facebook
  - Relations mairie, quartier, mécènes, magasins...
  - Recrutement
- 6 Bénévoles



# La situation des SDF en région parisienne

---

Selon l'INSEE, plus de 140 000 personnes sont sans-domicile fixe en France en 2012, soit une augmentation de plus de 50 % en 11 ans.

Cette précarité est d'autant plus concentrée en région parisienne : 44 % des sans domiciles fixes (SDF) vivent à Paris, où les conditions de logement sont plus difficiles qu'en régions. Selon l'INSEE, à Paris, 28 800 adultes sont sans-abris en 2012. Ces personnes restent en moyenne 9 mois dans la rue.

**140 000**  
sans-abris en France

**dont 44%**  
à Paris



## DE PLUS EN PLUS DE FEMMES ET DE PERSONNES ÂGÉES

La part des femmes sans domicile est plus importante dans l'agglomération parisienne que dans les autres agglomérations. Plus d'1 SDF sur 3 est une femme.

En 2012, 41 % des personnes en centres d'hébergement sont des femmes. Parmi elles, 22 % sont en couple et 56% sont accompagnées d'enfant(s).

Les personnes de 60 ans et plus sont 3 fois plus nombreuses qu'en 2001 et constituent 10 % des sans-domiciles en 2012. De nombreuses personnes âgées vivent également dans différentes structures d'accueil.



## PRÉCARITÉ À L'EMPLOI

37% des jeunes de moins de 30 ans des sans domiciles ont un emploi.

2/3 des sans-abris n'ont pas de diplômes ou ont un diplôme inférieur au bac et occupent des emplois peu qualifiés avec des conditions de travail précaires.

Les emplois occupés sont pour moitié des contrats à temps partiel.

Parmi ceux qui ont un emploi, 3 sur 5 ont perçu moins de 900€ par mois en 2012.

Sources INSEE :

<https://goo.gl/zidjPf>

<https://goo.gl/1CcE9c>

<https://goo.gl/PjkaY>

1 SDF sur 3  
est une femme

# Le projet Camping-Cœur

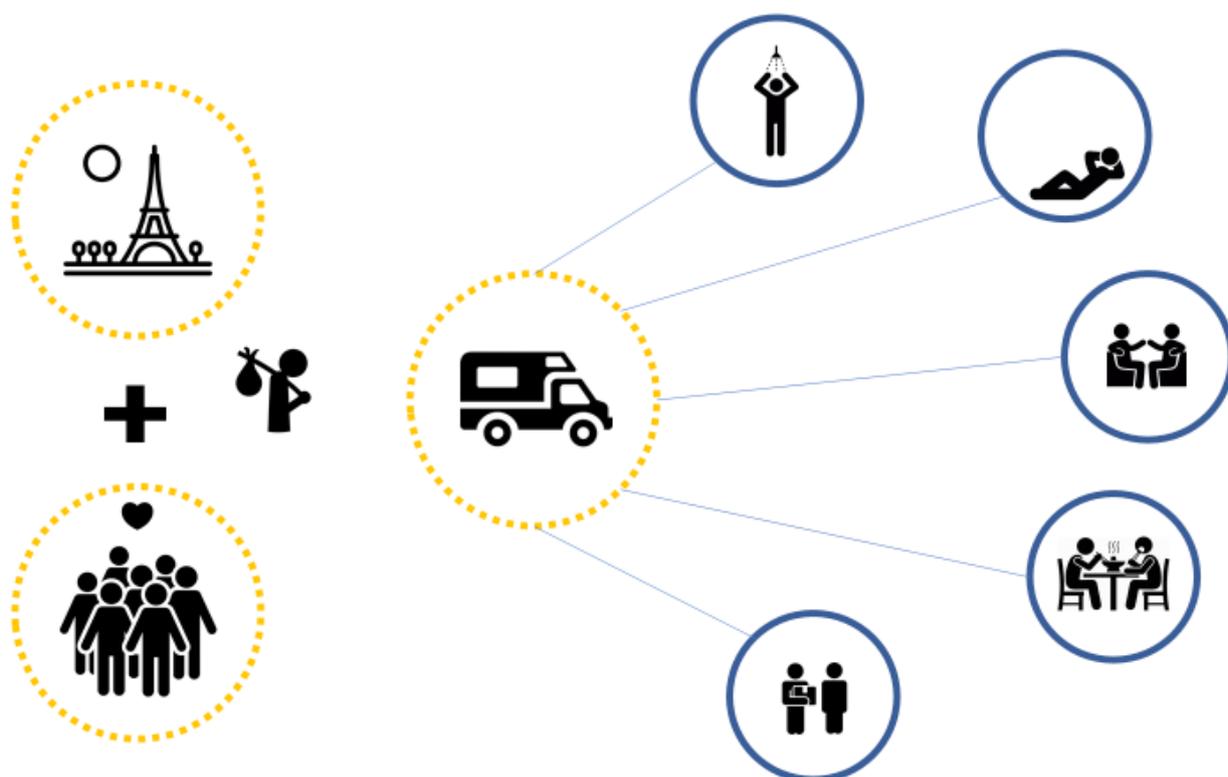
Après plusieurs années d'expérience de terrain, nous avons constaté que de **nombreux SDF** refusent d'aller en structure d'accueil et d'hébergement à cause de la violence et des vols. D'autres ne connaissent pas les différentes aides existantes.

A travers le projet camping-cœur, nous souhaitons aller plus loin dans notre lutte contre la précarité en élargissant nos moyens et nos services auprès des sans domicile fixes.

Nous souhaitons constituer une équipe mobile professionnelle et pluridisciplinaire capable **d'accompagner les sans domiciles vers une réelle démarche de réinsertion sociale.**

L'acquisition d'un **camping-car** permettrait d'y répondre de manière efficace.

Voici les différents services proposés à bord du camping-car :





## Accueil

Un service soigné sera offert aux sans-abris avec une collation (café, thé, chocolat ou jus de fruit).



## Sieste

Une sieste leur sera proposée.



## Hygiène

Equipé d'une douche, le camping-car permettra à chaque sans-abri de prendre un temps de douche calme et sécurisé. Il leur sera fourni des vêtements propres ainsi qu'un service de blanchisserie.



## Kit à emporter

Chaque bénéficiaire emportera à sa sortie un kit alimentaire (boîte sardine, pain de mie, compote, eau cristalline, petit gâteau) et un kit d'hygiène (brosse à dents, dentifrice, lingettes, kleenex, shampooing, gel douche, serviettes hygiéniques/rasoir, couverture de survie)



## Un lieu d'écoute et d'accompagnement

Une équipe pluridisciplinaire composée de travailleurs sociaux, de personnel de santé et d'esthéticiennes spécialisées mettront en œuvre leur savoir-faire à bord de ce camping-car.

L'équipe pluridisciplinaire permettra :

- ✓ D'accueillir chaleureusement les sans-abris.
- ✓ Répondre aux soins de première urgence.
- ✓ Dispenser des soins socio-esthétiques.
- ✓ Proposer une écoute et un soutien psychologique (liens avec des partenaires sociaux lorsque nécessaire)
- ✓ Assurer un accompagnement à l'insertion sociale.



## Restauration

Un repas équilibré approuvé par un nutritionniste leur sera servi. En plus des repas pour les sans-abris du jour, le camping-cœur distribuera jusqu'à 10 repas par jour supplémentaires via un espace extérieur autour du camping-car.

# Le fonctionnement du camping-car

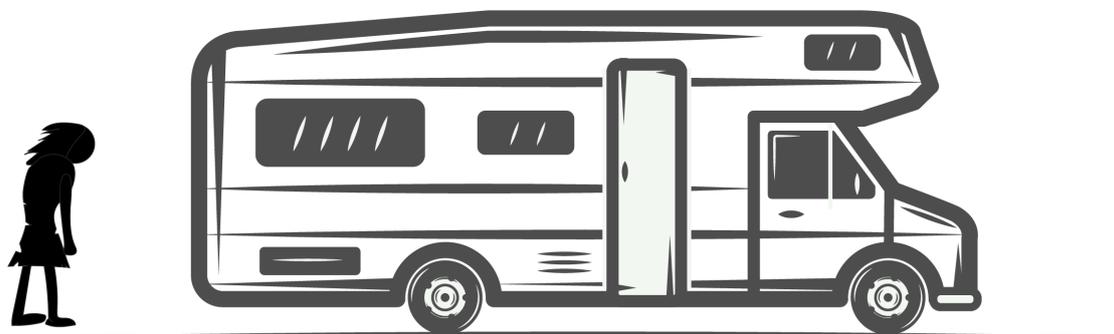
---

## 1 Accueil

Des soins de première urgence sont donnés si nécessaire.

Il sera tout d'abord accueilli par un bénévole autour d'une collation chaude (café, thé, chocolat), à l'extérieur ou à l'intérieur du camping-car.

Nous rappelons qu'en parallèle de l'accueil de sans-abris dans le camping-car, un service de restauration sera également effectué autour du camping-car pour d'autres sans-abris (repas froid avec collation chaude).

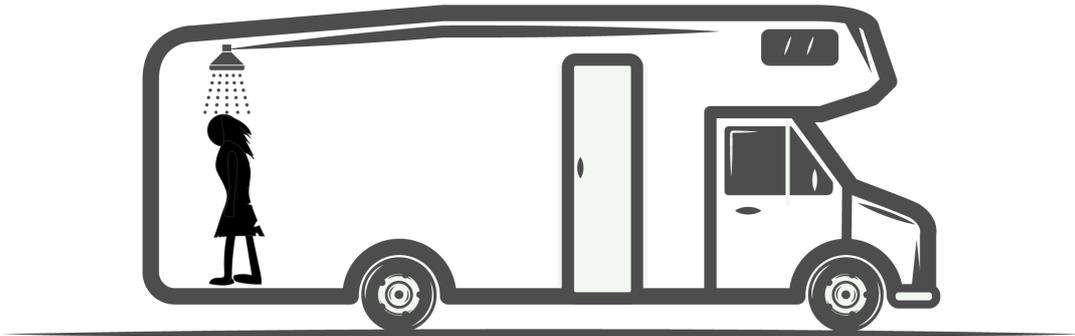


## 2 Hygiène / Douche

Le sans-abri pourra prendre une douche.

Un vrai temps de douche est proposé, pouvant aller jusqu'à 10 minutes (calcul effectué avec prise en compte de la gestion du réservoir d'eau). En effet, la quantité d'eau quotidienne a été bien pensée pour permettre l'accueil de 2 à 3 sans-abris par jour.

La zone douche intègrera également des toilettes, un lavabo et un miroir.



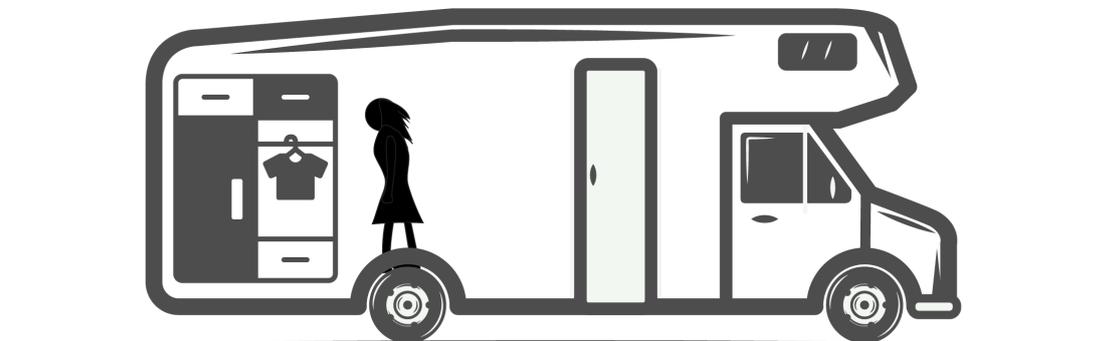
## 3 Hygiène / Vestimentaire

Des vêtements propres seront proposés au sans-abri pour la semaine, adaptés à sa taille et sa morphologie.

Ses vêtements actuels seront pris en charge via un service de blanchisserie et lui seront rendus la semaine suivante.

On lui demandera ainsi de revenir la semaine suivante, l'occasion de prendre de nouveau de ses nouvelles.

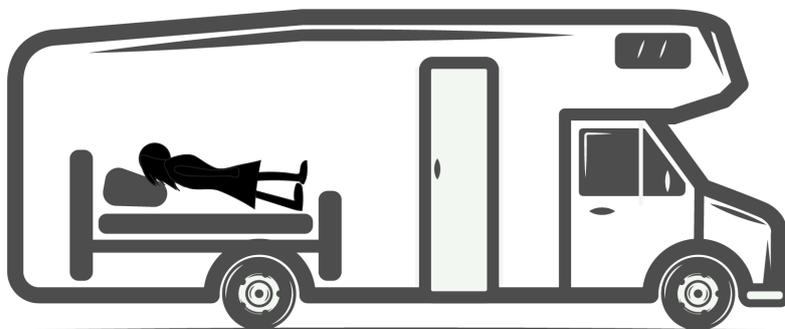
Nous laisserons jusqu'à 15 minutes au sans-abri pour se changer.



## 4 Sieste

Le sans-abri pourra se reposer dans un lit banquette (env. 1x2m).

Cette sieste pouvant durer jusqu'à 1 heure lui permettra de récupérer dans un endroit confortable, calme et sécurisé. S'ensuivra, selon un planning prédéfini, un service de socio-esthétique (maquillage / mise en valeur).

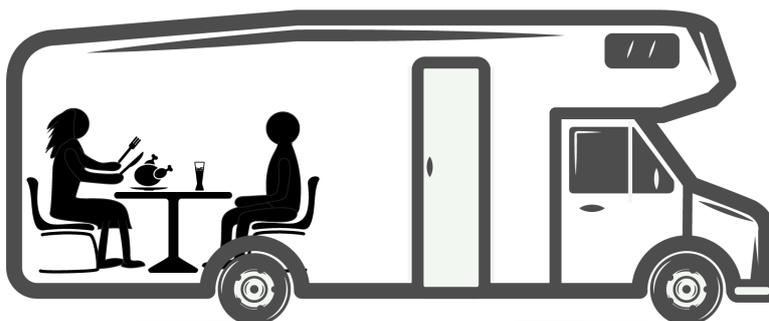


## 5 Restauration / Écoute

Un temps de repas chaud et d'écoute sera partagé avec un bénévole (femme avec femme, homme avec homme).

Le repas sera équilibré et de qualité, suivant les directives d'un nutritionniste (entrée / plat / dessert). La nourriture sera transportée jusqu'au camping-car selon les règles d'hygiène / chaîne du froid. Les éléments pourront être chauffés sur place dans la petite cuisine du camping-car.

Ce temps d'écoute et d'échange est primordial pour évaluer chaque situation et identifier les besoins spécifiques du sans-abri pour son accompagnement, créer un climat de confiance afin de l'aider dans sa démarche de réinsertion. En effet, nous constatons qu'un simple temps d'écoute est un 1<sup>er</sup> élément essentiel dans le suivi des sans-abris. C'est pourquoi nous prévoyons 1h30 pour cette étape, tout en maintenant des temps d'écoute lors des maraudes hebdomadaires et un suivi régulier.



## 6 Kit à emporter

Le bénévole, après avoir passé ce temps de qualité, repartira avec un kit alimentaire et un kit hygiène.

Les coordonnées ayant été récupérées, il sera ensuite suivi au travers des autres services de notre association, redirigé vers d'autres structures adaptées...



### En conclusion...

- ✓ Nous serons dans la capacité de recevoir 2 à 3 sans-abris par jour.  
Le camping-car fonctionnera 3 jours par semaine (un temps de vidange des réservoirs sera prévu les autres jours).  
Nous impacterons donc plus de **240 sans-abris par an** (service sur 10 mois => 40 semaines \* 3 = 120 jours \* 2 SDF au moins). Ces sans-abris, gérés 1 par 1, bénéficieront ensuite d'autres services / structures vers lesquels ils seront redirigés.
- ✓ L'accueil d'un sans-abri dans le camping-car, incluant toutes les étapes, dure de 2h à 3h max.
- ✓ Nous aimerions que le camping-car puisse être placé dans des zones stratégiques à Paris. Le stationnement a bien été budgétisé. Ceci sera possible en fonction des résultats des échanges avec la mairie de Paris, en commençant notamment par la mairie du 11ème, avec qui nous entamons de bons contacts. Dans le cas d'une impossibilité, il restera toujours l'accès à des stationnements prévus à cet effet, dans des zones un peu plus éloignées.
- ✓ Nous prévoyons 5h d'activité du camping-car par jour.  
En cas d'impossibilité de stationnement pendant 5h, nous devons nous déplacer toutes les 2h. Nous prévoyons à ce moment-là 6h d'activité (comptant 1h pour les déplacements), l'amplitude des horaires d'ouverture pouvant aller de 11h à 21h (avec élargissements possibles par période / saison).  
Pour le stockage du camping-car la nuit, nous prévoyons un emplacement sécurisé.

# Le Budget

## LEVÉE DE FONDS - PROJET CAMPING CAR (POUR 1 AN DE FONCTIONNEMENT)

2018 - 2019	MONTANTS (€)	
PROJET CAMPING CAR	<b>Investissement - achat camping car</b>	<b>70 000</b>
	<b>Frais d'entretien</b>	<b>4 680</b>
	<i>Km par an</i>	<i>8 000</i>
	<i>Carburant (10L /100km)</i>	<i>800</i>
	<i>Prix du litre</i>	<i>1,60</i>
	<b>Carburant</b>	<b>1 280</b>
	<b>Gaz</b>	<b>300</b>
	<b>Assurance</b>	<b>600</b>
	<b>Divers / entretien</b>	<b>2500</b>
	<b>Consommables hygiéniques &amp; repas servis</b>	<b>13 700</b>
	<i>Produits d'hygiène</i>	<i>6 000</i>
	<i>Repas (600 SDF par an + SDF extérieurs)</i>	<i>7 200</i>
	<i>Produits d'entretien</i>	<i>150</i>
	<i>Divers / consommables</i>	<i>350</i>
	<b>Frais de parkings et de vidange</b>	<b>5 475</b>
	<i>Frais de parking</i>	<i>3 650</i>
	<i>Frais de vidange (eau douche, toilettes...)</i>	<i>1 825</i>
<b>TOTAL</b>	<b>93 855</b>	

**Notre besoin en financement est donc d'environ 94 000 €**

Le budget RH n'est pas mentionné, puisque les actions seront faites par l'ensemble des bénévoles. Une campagne de recrutement spéciale est en cours. De nombreux bénévoles se sont déjà proposés, étant impactés par le projet.

*Pour plus de détails sur l'inventaire du matériel, voir l'annexe.*



# Pourquoi nous soutenir ?

---



## Retombées pour l'entreprise

Le mécénat est reconnu comme un levier qui s'inscrit dans une démarche de valorisation de l'entreprise. L'entreprise peut ainsi « *affirmer son intérêt pour son environnement culturel et social et apparaître là où le public ne l'attend pas. Le mécénat permet à l'entreprise d'enrichir son image par son association à des causes d'intérêt général, gratifiantes et sympathiques* »<sup>1</sup>.



## Enjeux économiques et sociétaux

Grâce à ce projet, vous pourrez développer votre responsabilité sociale des entreprises localement.



## Avantages fiscaux

Le mécénat est un don, fiscalement déductible (66% de réduction d'impôt).

<sup>1</sup> source : [www.admical.org](http://www.admical.org) (Association pour le développement du mécénat industriel et commercial).

# Comment nous soutenir ?

---

✓ **Sur [www.camping-coeur.fr](http://www.camping-coeur.fr)**  
Différents moyens de paiement

✓ **Par chèque**  
à l'ordre de Coup d'Pouss Bastille

✓ **Par virement**  
Code banque : 30003  
Code guichet : 03150  
N° de compte : 00050680365  
Clé RIB : 38

IBAN : FR76 3000 3031 5000 0506  
8036 538

BIC : SOGEFRPP

# ANNEXE

## Inventaire

Les différents services à bord du  
Camping-car

<b>Kit Hygiène (H/F)</b>	
Dents (dentifrice, brosse à dents), Douche (gel, champ.), Peigne, Crème, Déo, Rasage, Lingettes parfumantes	8€

<b>Douches</b>	
Serviette 100x50	10€ <del>€</del> /douche
Peignoir, Eponge, Chausson	25€
Tapis de bain ou Cailleboti antidérapant	5€
Bassine bain de pieds	5€
Répulsif anti-poux avant douche	10€
Crème hydrat. pompe pr corps Derexil ou Cicabiafine	10€
Distributeur mousse bactéricide non gras Elis (avec recharge savon-mousse)	100€

<b>Vêtements prêtés</b>	
T-shirt	5€
Chaussettes	2€
Pantalon	15€
Survêtement	25€ <del>€</del>
Hiver (couverture, polaire, gants, bonnet, écharpe)	25€ <del>€</del>

<b>Hygiène</b>	
1ers soins / Trousse 1ers secours	50€€
Gel hydroalcoolique	3€€
Gants usage unique (x100)	7€€
Savon clinique pour intimité (Cytéal ou Septivon)	5€€

<b>Lit / Sieste</b>	
Alèse plastifiée	15€€
Drap blanc (x2)	15€€
Couverture	20€€
Oreiller avec taies (x2)	20€€
Miroir pour habillage en chambre	25€€
Rangements, stockage : 10 caisses plastiques	10€€(unité)

<b>Restauration (par personne)</b>	
Assiette plate, Bol soupe, Verre, Set couverts, Assiette dessert, Serviette papier et set papier	9€

<b>Cuisine</b>	
Casserole 8L	20€€
Poêle 32 cm	15€€
Set couteaux cuisine	20€€
Thermos 2L	15€€
Planche à découper	12€€
Tupperware 1L	6€€
Bouilloire électrique	20€€
Mixeur / Plongeur pour soupe	15€€
Cafetière électrique	25€€
Micro-ondes / Four	170€€
Spatule en bois	1€€
Louche	2€€
Ciseaux	2€€

Ecumoir	2€€
Passoire	3€€
Saladier plastique	3€€
Torchon	2€€
Tablier	12€€

<b>Restauration extérieure</b>	
Barquettes alu 1L (x100)	14€€
Gobelets plastiques (x100)	2€€
Gobelets cartonnés pour boissons chaudes (x100)	7€€
Set couverts plastiques (x100)	8€€

<b>Repas extérieur</b>	
1 sandwich ou barquette, 1 compote ou fruit tendre, 1 gâteau, 1 bouteille d'eau 50cl, Café ou Thé	2€€/pers (jusqu'à 12 pers. / sortie véhicule)

<b>Repas intérieur</b>	
Entrée, Plat nutritionnel, Dessert, Café / Thés	6€€

<b>Kit alimentaire à emporter (sortie véhicule)</b>	
1 boîte sardines, 1/2 baguette, 1 eau, 1 compote, 1 gâteau	3€€

<b>Kit hygiène à emporter (sortie véhicule)</b>	
Sur demande uniquement	4€€

<b>Entretien véhicule</b>	
Détergent doux pour sol spécifique véhicule	12€€
Microfibres nettoyage	2€€(unité)
Gants latex ménage	2€€

Tablier protection	10€€
Pastilles micropur pr eaux réservoirs véhicule (100L)	18€€
Liquide vaisselle et éponges	3€€
Grand rack pour stocker vaisselle sale	15€€
Lingettes humides désinfectantes Sanytol	5€€
Spray nett. / désinfectant sans rinçage Sanytol	4€€
Purificateur air / Huiles essentielles	17€€
Assainissant matelas et tissus	17€€
Ajax vitres / miroir	2€€
Essuie-mains papier	3€€

<b>Soins</b>	
<i>Les soins pédicures, infirmiers et esthétiques feront l'objet d'un devis détaillé si pris en charge par l'association. Habituellement, chaque intervenant ramène son matériel.</i>	



## NOUS CONTACTER

**Siège social :**

44, rue de la Roquette  
75011 Paris

**Téléphone :**

06 27 55 26 05

**Email :**

[contact@coupdpoussbastille.fr](mailto:contact@coupdpoussbastille.fr)

[www.coupdpoussbastille.fr](http://www.coupdpoussbastille.fr)

[www.camping-coeur.fr](http://www.camping-coeur.fr)